



Associazione per la formazione permanente
dei pediatri di base altoatesini



Associazione provinciale
dei titolari di farmacia

La Sindrome Nursing – Bottle

(carie da consumo eccessivo di bevande dolci con il biberon)

I fattori seguenti sono la causa principale di SNB:

- Consumo eccessivo di bevande contenenti **acidi** (succhi di frutta, limonate, succhi multivitaminici, succhi di carote ecc.), soprattutto in associazione **con zuccheri**.
- Un ciuccio imbevuto di miele o altre sostanze dolci.
- Eccessivo consumo di **tè solubile**.

La causa principale: biberon in plastica con tè zuccherato o succhi di frutta



Il biberon in plastica è leggero, infrangibile e ben maneggevole anche da bambini piccoli. Il biberon accompagna il bambino ovunque: al parco giochi, al supermercato, a passeggio e persino nel lettino per addormentarlo.

Lo zucchero dei succhi è ridotto in acidi dai batteri nel cavo orale, gli acidi **demineralizzano lo smalto dentario**, si evidenziano inizialmente macchie biancastre da demineralizzazione sugli incisivi superiori, più tardi infine le carie.



Non ha nessuna importanza il tipo di zucchero: saccarosio, miele e lattosio hanno lo stesso potere cariogeno.

La carie non dipende tanto dalla quantità dello zucchero consumato quanto dal continuo contatto dei denti con una soluzione dolce.

Un uso continuo del biberon non causa soltanto una **carie precoce**, ma **toglie anche l'appetito**. Il bambino non ha mai

fame, non si interessa dei pasti principali, tende a rifiutare i cibi solidi.

L'uso continuativo del biberon in posizione supina causa inoltre **otiti recidivanti** e – a causa dei focolai purulenti dei denti distrutti - **un'alterazione dello stato generale di salute e del sistema immunitario**.

Denti decidui privi di carie sono la migliore garanzia per denti permanenti sani!